

De PD en PVa- Proeven

Wat doe je bij een PD of PVa Proef?

Een PD (=Plezier met Dressuur) en PVa (Plezier met Vaardigheid) proef is een proef waarbij je als ruiter wordt beoordeeld door een jury. De nadruk ligt op het plezier hebben met paarden. Hierdoor leren ruiters op een plezierige, paard vriendelijke en veilige manier te rijden en om te gaan met paarden.

Hoe werkt het?

Je gaat samen met je uitgekozen paard of pony naar de inrijbaan toe, waar jij onder begeleiding van de instructeur kunt inrijden. In de andere rijbaan is een voorlezer die de proef opleest met verschillende figuren en oefeningen. Na jou inrijden ga je naar *die* rijbaan. De jury zit boven in de kantine en beoordeelt hoe jij de oefeningen uitvoert, door middel van cijfers en feedback op een protocol. Hierdoor weet je wat er goed gaat en wat je nog zou kunnen verbeteren. Aan het einde van de dag worden alle protocollen uitgedeeld en is er een prijsuitreiking.

Wanneer kun je meedoen?

Overleg met jou instructeur over of je klaar bent om mee te doen en **welke proef je gaat starten met welke pony of paard**. Omdat je alleen in de bak rijdt is het belangrijk dat je bij PD 1 en PD 2 zelfstandig kunt stappen en draven. Vanaf PD 3 is het ook belangrijk dat je zelfstandig kunt galopperen. Je schrijft je dan in via onze website bij de agenda of via een formulier in de kantine.

Met PVa kun je meedoen, als je 2x met voldoende resultaat PD4 hebt behaald.

Promotiepunten:

Als de jury jouw proef met voldoende punten beoordeelt dan heb je een promotie punt binnen. Per proef kun je 1 promotie punt behalen. Na voldoende promotiepunten kun je doorstromen naar een volgende proef. Maar soms kun je ook i.o.m. de instructeur beslissen dat he toch nog even langer doorgaat.

Wanneer kun je doorstromen?

- De PD 1 en PD 2 bestaat uit meerdere proeven 1 t/m 4.
- De PD 2 bestaat ook uit meerdere proeven 1 t/m 4.
- Bij PD 3, PD 4 gaat het gewoon verder tot nu PD 20

Ons doel hierbij is om zo goed mogelijk door te stromen en zeker niet zo snel mogelijk.

Waar stroom je in?

Als je voor het eerst proeven gaat rijden, dan **overleg je met de instructeur** op welk niveau je begint. Heb je eerder bijv. F3 gereden, dan doe je nu nogmaals PD3...of als je 2x F3 heel goed hebt gereden, dan kun je misschien al PD4 rijden enzovoort.

Welke kleding moet je aan?

De kledingvoorschriften zijn als volgt:

- Een goedgekeurde cap met minimaal (CE-markering + EN 1384 keurmerk)
- Bovenkleding: Effen sweater of bodywarmer of witte blouse (optioneel wedstrijdtenue: rijjasje)
- Onderkleding: Nette rijbroek (optioneel witte rijbroek)
- Voeten: Rijlaarzen of jodphurs met chaps (zonder franjes)
- Handen: Witte handschoenen of geen handschoenen
- Haar: Lange haren in een vlecht of knot

Hoe ziet een proevendag er uit?

De startlijst is ongeveer een week van tevoren te zien op onze website (zie agenda voor de juiste dag). Zorg dat je die dag zelf op tijd aanwezig bent, uiterlijk een half uur voor de starttijd van je proef. Als je de eerste ruiter op jouw gekozen pony of paard bent, dan ben je verantwoordelijk voor dat deze schoon en netjes is. De ringmeesters zullen ervoor zorgen dat je op tijd kan losrijden en wanneer je start aan je proef. Aan het einde van jouw groep, worden de protocollen uitgereikt samen met de prijsuitreiking.

Heb je nog vragen?

Stel je vragen aan je instructeur of iemand anders van Boeyenkamp....en heel veel plezier met paarden.